

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
О.А. Чухно/

# МЕНЮ

14 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда    | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                       |       |               |                   |             |             |                               |
| 2004             | 96            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)      | 10    | 6,59          | 0,1               | 8,1         | 0,1         | 73                            |
| 2013             | 164           | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ | 250   | 18,99         | 7,1               | 6,4         | 24,5        | 186                           |
| 2004             | 685           | ЧАЙ С САХАРОМ         | 200   | 1,18          |                   |             | 11,6        | 47                            |
| 2006             | 458           | АПЕЛЬСИНЫ             | 260   | 45,43         | 1,6               | 0,3         | 13,7        | 73                            |
| 2006             | 458           | ЯБЛОКИ                | 390   | 50,67         | 1,4               | 1,4         | 32,6        | 157                           |
| <b>Итого</b>     |               |                       |       | <b>122,86</b> | <b>10,2</b>       | <b>16,2</b> | <b>82,5</b> | <b>536</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                       |       | <b>122,86</b> | <b>10,2</b>       | <b>16,2</b> | <b>82,5</b> | <b>536</b>                    |

диетсестра

Л.Ю.Брандт

повар

О.М. Заваруева